АО "Артис -Детское питание"

Ляско М.З.

Директор

ДИРЕКТОР
ГБОУ СОШ №277
О.Н.ТАРАСОВА

МЕНЮ

ДАТА: 11 ноября 2026

3 день 1 неделя

Завтрак (7-11 лет)

Яйцо вареное	40	5,70	4,80	0,30	68,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,70	7,70	26,60	202,80
Кофейный напиток	200	3,70	2,50	21,10	122,40
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за завтрак:	**520**	**18,90**	**16,35**	**74,20**	**524,20**

Обед (7-11 лет)

Салат зеленый с огурцами и маслом растительным	60	0,70	5,00	4,90	68,30
Рассольник с птицей и сметаной	215	4,40	7,10	11,40	129,90
Котлеты рыбные любительские	90	11,30	4,40	5,00	105,00
Рис отварной	150	3,70	6,30	32,80	203,00
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за обед:	**775**	**25,70**	**24,00**	**108,10**	**756,80**

Комплексный обед (12-18 лет)

Салат зеленый с огурцами и маслом растительным	100	1,20	8,30	8,20	113,80
Рассольник с птицей и сметаной	265	5,40	8,80	14,05	160,10
Котлеты рыбные любительские	100	12,60	4,90	5,60	116,70
Рис отварной	180	4,40	7,60	39,40	243,60
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Зефир обогащенный	35	2,10	1,70	26,30	128,10
Итого за обед:	**1040**	**31,70**	**32,80**	**157,85**	**1059,90**

Заведующий производством (Буфетчик) Лобозенко Е.Г.