

АО "Артис - Детское питание"

Ляско М.З.

Директор



МЕНЮ

ДАТА: 9 октября 2026

11 день 2 неделя

Завтрак (7-11 лет)

Бутерброд с сыром	40	6,10	6,50	10,30	125,20
Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,20	7,50	22,00	176,60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,40	50,40
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за завтрак:	535	17,10	17,80	69,10	505,70

Обед (7-11 лет)

Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,80	3,60	5,00	55,70
Рассольник ленинградский со сметаной	205	2,00	4,40	13,90	105,60
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	12,80	13,20	3,50	168,80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за обед:	775	26,70	27,20	107,70	771,70

Комплексный обед (12-18 лет)

Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,30	6,00	8,30	92,80
Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,50	5,50	17,30	131,50
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	12,80	13,20	3,50	168,80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,60	5,80	37,60	229,20
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за обед:	1120	33,70	35,00	142,60	1013,40

Заведующий производством (Буфетчик)

Гоботкина В. П.