

АО "Артис - Детское питание"

Ляско М.З.

Директор



## МЕНЮ

10 сентября 2026  
ДАТА: \_\_\_\_\_

10 день 2 неделя

### Завтрак (7-11 лет)

|                                                |            |              |              |              |               |
|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с ветчиной                           | 40         | 5,30         | 5,90         | 10,30        | 117,40        |
| Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 150        | 4,60         | 6,30         | 22,90        | 166,10        |
| Какао с молоком                                | 200        | 3,90         | 3,10         | 17,20        | 113,44        |
| Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами    | 30         | 2,40         | 1,05         | 15,90        | 84,00         |
| Фрукты свежие                                  | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| <b>Итого за завтрак:</b>                       | <b>520</b> | <b>16,60</b> | <b>16,75</b> | <b>76,10</b> | <b>527,94</b> |

### Обед (7-11 лет)

|                                                      |            |              |              |               |               |
|------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат витаминный (1-й вариант)                       | 60         | 0,70         | 3,10         | 5,70          | 54,00         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной | 210        | 4,60         | 7,80         | 16,80         | 155,80        |
| Фрикадельки рыбные отварные                          | 90         | 13,10        | 6,40         | 7,00          | 134,90        |
| Картофельное пюре                                    | 150        | 3,10         | 5,40         | 20,30         | 141,00        |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 200        | 0,60         | 0,10         | 31,70         | 131,00        |
| Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами          | 20         | 1,60         | 0,70         | 10,60         | 56,00         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами             | 40         | 2,60         | 0,30         | 17,00         | 81,60         |
| <b>Итого за обед:</b>                                | <b>770</b> | <b>26,30</b> | <b>23,80</b> | <b>109,10</b> | <b>754,30</b> |

### Комплексный обед (12-18 лет)

|                                                      |             |              |              |               |                |
|------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат витаминный (1-й вариант)                       | 100         | 1,20         | 5,20         | 9,50          | 90,00          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной | 260         | 5,70         | 9,70         | 20,80         | 192,90         |
| Фрикадельки рыбные отварные                          | 100         | 14,60        | 7,10         | 7,80          | 149,90         |
| Картофельное пюре                                    | 180         | 3,70         | 6,50         | 24,40         | 169,20         |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 200         | 0,60         | 0,10         | 31,70         | 131,00         |
| Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами          | 20          | 1,60         | 0,70         | 10,60         | 56,00          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами             | 40          | 2,60         | 0,30         | 17,00         | 81,60          |
| Фрукты свежие                                        | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| Печенье                                              | 40          | 3,00         | 4,00         | 29,80         | 166,80         |
| <b>Итого за обед:</b>                                | <b>1040</b> | <b>33,40</b> | <b>34,00</b> | <b>161,40</b> | <b>1084,40</b> |

Заведующий производством (Буфетчик)

*Григорьев В.И.*