



АО "Артис" Детское питание"

Ляско М.З.

Директор

ДИРЕКТОР  
ГБОУ СОШ №277  
О.Н. ТАРАСОВА

## МЕНЮ

15 декабря 2025

ДАТА:

## 1 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с ветчиной	40	5,30	5,90	10,30	117,40
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,70	6,40	27,80	196,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	12,60	52,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>16,90</b>	<b>16,10</b>	<b>75,10</b>	<b>519,00</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,50	0,06	1,00	7,80
Суп из овощей с птицей и сметаной	215	4,40	3,20	8,70	83,50
Котлеты, биточки, шницели (особые)	90	12,70	16,80	10,60	257,40
Рис отварной	150	3,70	6,30	32,80	203,00
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
<b>Итого за прием пиши:</b>	<b>775</b>	<b>26,90</b>	<b>27,56</b>	<b>107,10</b>	<b>802,30</b>
<b>Комплексный обед (12-18 лет)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп из овощей с птицей и сметаной	265	5,40	3,90	10,70	102,90
Котлеты, биточки, шницели (особые)	100	14,10	18,70	11,80	286,00
Рис отварной	180	4,40	7,60	39,40	243,60
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
<b>Итого за прием пиши:</b>	<b>905</b>	<b>30,30</b>	<b>31,50</b>	<b>117,60</b>	<b>896,10</b>

Заведующий производством (Буфетчик)

*Гаит*