

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.

Директор  № 277

« 21 » февраля 2025 г.  
**МЕНЮ 1 неделя 5 день**

| Наименование                                      | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен.,<br>г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u></b>                  |              |              |              |               |                       |
| Бутерброд с сыром                                 | 40           | 8,70         | 8,40         | 14,58         | 117,00                |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160          | 4,93         | 6,53         | 23,85         | 265,00                |
| Кофейный напиток                                  | 180          | 2,04         | 1,12         | 11,41         | 64,28                 |
| Батон нарезной обогащенный микр.                  | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92                 |
| Фрукты свежие (груша)                             | 100          | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47,00                 |
| <b>Итого завтрак:</b>                             |              | <b>17,64</b> | <b>16,96</b> | <b>75,01</b>  | <b>581,20</b>         |
| <b><u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u></b>                     |              |              |              |               |                       |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 60           | 0,86         | 5,05         | 6,02          | 68,89                 |
| Рассольник с птицей и сметаной                    | 200/10/10    | 2,70         | 5,50         | 14,10         | 115,90                |
| Печень, тушенная в соусе                          | 100          | 12,34        | 11,40        | 8,10          | 163,00                |
| Макаронные изделия отварные                       | 150          | 5,64         | 4,79         | 33,70         | 205,60                |
| Кисель из кураги                                  | 180          | 0,94         | 0,05         | 27,78         | 116,17                |
| Батон нарезной обогащенный микр.                  | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.            | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58                 |
| <b>Итого обед:</b>                                |              | <b>26,38</b> | <b>27,63</b> | <b>115,23</b> | <b>821,47</b>         |
| <b><u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u></b>        |              |              |              |               |                       |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 100          | 1,01         | 5,74         | 6,62          | 98,45                 |
| Рассольник с птицей и сметаной                    | 250/10/10    | 5,00         | 6,84         | 14,50         | 128,10                |
| Печень, тушенная в соусе                          | 100          | 12,34        | 11,40        | 8,10          | 163,00                |
| Макаронные изделия отварные                       | 180          | 6,30         | 5,58         | 36,04         | 223,18                |
| Кисель из кураги                                  | 180          | 0,94         | 0,05         | 27,78         | 116,17                |
| Фрукты свежие (груша)                             | 100          | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47,00                 |
| Батон нарезной обогащенный микр.                  | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.            | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58                 |
| Кондитерские изделия (зефир витаминизированный)   | 35           | 0,98         | 3,16         | 18,06         | 106,41                |
| Молоко в индивидуальной упаковке                  | 200          | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00                |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                    |              | <b>36,67</b> | <b>38,91</b> | <b>156,53</b> | <b>1142,22</b>        |

Заведующий производством 