

« 6 » ноября 2024 г

**МЕНЮ 1 неделя 3 день**

| Наименование                                    | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                       |              |              |              |               |                    |
| Яйцо вареное                                    | 40           | 4,58         | 2,38         | 0,30          | 63,00              |
| Макароны с сыром                                | 160          | 8,80         | 13,71        | 37,50         | 318,00             |
| Какао с молоком                                 | 180          | 3,48         | 2,79         | 10,08         | 80,55              |
| Фрукты свежие (мандарин)                        | 100          | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92              |
| <b>Итого завтрак:</b>                           |              | <b>19,23</b> | <b>19,69</b> | <b>70,25</b>  | <b>587,47</b>      |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                          |              |              |              |               |                    |
| Огурец соленый кусочком                         | 60           | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 7,80               |
| Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной    | 200/10/10    | 5,50         | 6,10         | 12,30         | 174,00             |
| Плов со свиной                                  | 240          | 15,37        | 19,33        | 51,74         | 401,12             |
| Напиток из плодов шиповника                     | 180          | 0,29         | 0,13         | 19,00         | 79,47              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.          | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| <b>Итого обед:</b>                              |              | <b>25,54</b> | <b>26,46</b> | <b>109,59</b> | <b>814,30</b>      |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>             |              |              |              |               |                    |
| Огурец соленый кусочком                         | 100          | 0,80         | 0,10         | 1,70          | 13,00              |
| Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной    | 250/10/10    | 6,80         | 8,59         | 16,40         | 182,5              |
| Плов со свиной                                  | 280          | 17,93        | 20,55        | 52,36         | 467,9              |
| Напиток из плодов шиповника                     | 180          | 0,29         | 0,13         | 19,00         | 79,4               |
| Фрукты свежие (мандарин)                        | 100          | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,3               |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.          | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,5               |
| Кондитерские изделия (зефир витаминизированный) | 35           | 0,98         | 3,16         | 18,06         | 106,4              |
| Молоко в индивидуальной упаковке                | 200          | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,0              |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                  |              | <b>37,30</b> | <b>38,57</b> | <b>150,15</b> | <b>1147</b>        |

Заведующий производством