

Согласовано:

директор общеобразовательного учреждения /Тарасова О.Н./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 277 Кировского района Санкт-Петербурга

27-Апреля-2024 г.

МЕНЮ

| Рецептура | завтрак младшие классы | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 6 | 5 | 9 | 152 |
| 182/15 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.7 | 9.1 | 24.9 | 201.5 |
| 132/08 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| К/К | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Цена 99.90 | | 515 | 15.50 | 16.50 | 82.50 | 585.50 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 10/2008 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1 | 3.1 | 4.6 | 50 |
| 95/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5 | 2.4 | 2.36 | 8.12 | 72.8 |
| 258/15 | МЯСО ДУХОВОЕ | 240 | 17.3 | 20.8 | 32.26 | 414.4 |
| 142/08 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1.4 | 0.2 | 26.4 | 114 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17.0 | 90 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| Цена 149.80 | | 770 | 26.70 | 27.48 | 104.78 | 819.20 |
| Итого за день ... | | 1285 | 42.20 | 43.98 | 187.28 | 1404.70 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 10/2008 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1.6 | 5.1 | 7.7 | 83 |
| 95/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/5 | 5.3 | 4.2 | 11.2 | 112 |
| 258/15 | МЯСО ДУХОВОЕ | 300 | 25.63 | 29.3 | 55.2 | 518 |
| 142/08 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1.4 | 0.2 | 26.4 | 114 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| ГТК№30 | БУЛОЧКА С СЫРОМ | 75 | 7.1 | 8 | 53.3 | 316 |
| К/К | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Цена 294.00 | | 1115 | 47.38 | 48.38 | 205.50 | 1403.00 |

Директор
Цербакова Ю.Р./

Зав. производством
/Басурманова М.Ю./

Калькулятор
/Гусева Л.А./