

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____

Г.Тарасова О.Н./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГБОУ СОШ № 277 Кировского района Санкт-Петербурга

24-Апреля-2024 г.

МЕНЮ



| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|------------|--|---------------|------------|-----------|---------------|-------------------|
| ТКМ№203 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 40 | 1.2 | 1.2 | 12.0 | 132 |
| 223/15 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 150/20 | 18.6 | 18.7 | 47.6 | 350 |
| 130/08 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60 |
| С/К | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 |
| Цена 99.90 | | 510 | 20.80 | 20.20 | 82.10 | 580.00 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|--|---------------|------------|-----------|---------------|-------------------|
| 22/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 0.6 | 6.1 | 2.0 | 65 |
| 34/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5 | 2.4 | 3.6 | 6.4 | 76.8 |
| 272/08 | БИТОЧКИ | 90 | 13.5 | 13.86 | 11.34 | 225 |
| 323/08 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3.6 | 4.6 | 37.7 | 209 |
| 142/08 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1.4 | 0.2 | 26.4 | 114 |
| С/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17.0 | 90 |
| С/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.52 | 0.56 | 13.12 | 62.4 |
| Цена 149.80 | | 765 | 25.72 | 29.24 | 113.96 | 842.20 |
| Итого за день ... | | 1275 | 46.52 | 49.44 | 196.06 | 1422.20 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|---------------|------------|-----------|---------------|-------------------|
| 22/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100 | 1.0 | 10.2 | 3.3 | 109 |
| 34/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/5 | 3.1 | 5.6 | 8.0 | 96 |
| 289/08 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 100 | 21.2 | 22.4 | 11.2 | 362 |
| 323/08 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 4.8 | 6.3 | 50.3 | 274.6 |
| 142/08 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1.4 | 0.2 | 26.4 | 114 |
| С/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| С/К | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| ТКМ№242 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 9.5 | 5.6 | 59.5 | 314 |
| С/К | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 |
| Цена 294.00 | | 1115 | 47.75 | 51.68 | 208.10 | 1520.60 |

Директор

Гербачева Ю.Р./

Зав. производством

/Басурманова М.Ю./

Калькулятор

/Гусева Л.А./