УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения /Тарасова О.Н./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 277 Кировского района Санкт-Петербурга

20-Февраля-2024 г.

МЕНЮ

Рецептура	завтрак младшие классы	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№176	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132
210/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13.9	17.4	2.8	289
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
	Цена 99.90	515	18.10	20.70	53.50	602.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№237	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0.5	2.4	4.37	40.7
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20	6.2	3.0	16	119
312/08	КУРА, ТУШЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	50/50	9.7	15.2	6.6	201
331/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	191
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0	25.7	105
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	Цена 149.80	795	26.70	26.42	117.37	824.70
	Итого за день ...	1310	44.80	47.12	170.87	1426.70

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№238	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	130	1.1	5.2	9.4	88.2
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20	7.2	5.6	18	122
312/08	КУРА, ТУШЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	75/50	14.6	22.9	8.6	264
366/08	СОУС МОЛОЧНЫЙ					
331/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.34	6.4	41.74	254.67
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
471/08	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	100	8.2	6.0	54.4	304.0
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
	Цена 294.00	1210	45.89	47.58	213.84	1419.87

Директор /Щербакова Ю.Р./

Зав. производством /Басурманова М.Ю./

Калькулятор /Гусева Л.А./