УТВЕРЖДАЮ:

уководитель общеобразовательного учреждения _____ /Тарасова О.Н./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 277 Кировского района Санкт-Петербурга

31-Января-2024 г.

МЕНЮ

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12.0	132
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	15.6	14.8	41.0	355
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
	Цена 99.90	510	17.80	16.30	75.50	585.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
71/2015	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.7	0.12	2.3	13.2
34/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.4	3.6	6.4	76.8
272/08	БИТОЧКИ	90	13.5	13.86	11.34	225
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.6	4.6	37.7	209
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4
	Цена 149.80	765	25.82	23.26	114.26	790.40
	Итого за день ...	1275	43.62	39.56	189.76	1375.40

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1.0	10.2	3.3	109
34/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	3.1	5.6	8.0	96
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21.2	22.4	11.2	362
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.8	6.3	50.3	274.6
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№242	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9.5	5.6	59.5	314
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
	Цена 294.00	1115	47.75	51.68	208.10	1520.60

Директор
Щербакова Ю.Р./

Зав. производством
/Басурманова М.Ю./

Калькулятор
/Гусева Л.А./