

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Тарасова О.Н./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"  
ГБОУ СОШ № 277 Кировского района Санкт-Петербурга

27-Сентября-2023 г.

МЕНЮ

| Рецептура  | Завтрак (младшие классы)                 | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТК№203    | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                     | 40               | 1.2           | 1.2          | 12.0             | 132                 |
| 223/15     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 150/20           | 15.6          | 14.8         | 41.0             | 355                 |
| 430/08     | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200              | 0.2           | 0.1          | 15.0             | 60                  |
| К/К        | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                          | 100              | 0.8           | 0.2          | 7.5              | 38                  |
| Цена 96.90 |  | 510              | 17.80         | 16.30        | 75.50            | 585.00              |

| Рецептура         | Обед (младшие классы)   | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 71/2015           | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)   | 60               | 0.7           | 0.12         | 2.3              | 13.2                |
| 84/2008           | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5            | 2.4           | 3.6          | 6.4              | 76.8                |
| 272/08            | БИТОЧКИ   | 90               | 13.5          | 13.86        | 11.34            | 225                 |
| 323/08            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 150              | 3.6           | 4.6          | 37.7             | 209                 |
| 442/08            | СОК ФРУКТОВЫЙ   | 200              | 1.4           | 0.2          | 26.4             | 114                 |
| К/К               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 40               | 2.7           | 0.32         | 17.0             | 90                  |
| К/К               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                  | 20               | 1.52          | 0.56         | 13.12            | 62.4                |
| Цена 145.30       |   | 765              | 25.82         | 23.26        | 114.26           | 790.40              |
| Итого за день ... |   | 1275             | 43.62         | 39.56        | 189.76           | 1375.40             |

| Рецептура   | Обед (старшие классы)   | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 22/2008     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ   | 100              | 1.0           | 10.2         | 3.3              | 109                 |
| 84/2008     | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/5            | 3.1           | 5.6          | 8.0              | 96                  |
| 289/08      | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ   | 100              | 21.2          | 22.4         | 11.2             | 362                 |
| 323/08      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 200              | 4.8           | 6.3          | 50.3             | 274.6               |
| 442/08      | СОК ФРУКТОВЫЙ   | 200              | 1.4           | 0.2          | 26.4             | 114                 |
| К/К         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 60               | 4.05          | 0.48         | 25.5             | 135                 |
| К/К         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                  |
| ТТК№242     | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ   | 75               | 9.5           | 5.6          | 59.5             | 314                 |
| К/К         | МАНДАРИН СВЕЖИЙ   | 100              | 0.8           | 0.2          | 7.5              | 38                  |
| Цена 284.70 |   | 1115             | 47.75         | 51.68        | 208.10           | 1520.60             |

Директор /Клименкова А.А./

Зав. производством /Басурманова М.Ю./

Калькулятор /Гусева Л.А./