

УТВЕРЖДАЮ:

директор общеобразовательного учреждения _____ Тарасова О.Н./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ «КИРОВСКИЙ»
ГБОУ СОШ № 277 Кировского района Санкт-Петербурга

20-Сентября-2023 г.


МЕНЮ


Рецептура	завтрак младшие классы	В ы х о д		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
19/2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50	15	7.78	6.83	13.29	157
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5.6	6.9	24.4	183
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	7	0.2	0.1	15.0	62
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		1.52	0.56	13.12	62.0
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125		3.5	2.5	17.20	113
Цена 96.90		572		18.60	16.89	83.01	577.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60		0.6	6.1	2.0	65
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК	200	5	2.56	4.59	5.9	75
ТТК№223	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90		14.5	13.32	4.0	194.4
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5	3.0	4.7	23.5	175.5
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		0.7	0.1	37.3	151
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.7	0.32	17	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78
Цена 145.30		775		25.96	29.83	106.10	828.90
Итого за день ...		1347		44.56	46.72	189.11	1405.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1.0	10.2	3.3	109
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250	10/5	3.2	5.6	7.2	92
ТТК№229	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100		16.1	14.8	4.4	216
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5	5.87	7.27	31.34	210
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		1	0.1	34.2	142
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78
ТТК№243	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	75		8	17.6	66.6	325
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125		3.5	2.5	17.20	113.0
Цена 284.70		1155		44.62	59.25	206.14	1420.00

Директор 
Клименкова А.А./

Зав. производством 
/Басурманова М.Ю./

Калькулятор 
/Гусева Л.А./