

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ Тарасова О.Н./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГБОУ СОШ № 277 Кировского района Санкт-Петербурга

13-Сентября-2023 г.

МЕНЮ

| Рецептура         | Завтрак (младшие классы)   | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|-------------------|--|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
|                   |  | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       | Ккал         |
| ТТК№203<br>223/15 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ<br>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 40        | 1.2    | 1.2   | 12.0      | 132          |
|                   |  | 150/20    | 15.6   | 14.8  | 41.0      | 355          |
| 430/08<br>К/К     | ЧАЙ С САХАРОМ<br>МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                 | 200       | 0.2    | 0.1   | 15.0      | 60           |
|                   |  | 100       | 0.8    | 0.2   | 7.5       | 38           |
| Цена 96.90        |  | 510       | 17.80  | 16.30 | 75.50     | 585.00       |

| Рецептура                  | Обед (младшие классы)  | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|----------------------------|--|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
|                            |  | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       | Ккал         |
| 71/2015<br>84/2008         | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)<br>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 60        | 0.7    | 0.12  | 2.3       | 13.2         |
|                            |  | 200       | 2.4    | 3.6   | 6.4       | 76.8         |
| 272/08<br>323/08<br>442/08 | БИТОЧКИ<br>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>СОК ФРУКТОВЫЙ                               | 90        | 13.5   | 13.86 | 11.34     | 225          |
|                            |  | 150       | 3.6    | 4.6   | 37.7      | 209          |
|                            |  | 200       | 1.4    | 0.2   | 26.4      | 114          |
| К/К                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                 | 40        | 2.7    | 0.32  | 17.0      | 90           |
| К/К                        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 20        | 1.52   | 0.56  | 13.12     | 62.4         |
| Цена 145.30                |  | 765       | 25.82  | 23.26 | 114.26    | 790.40       |
| Итого за день ...          |  | 1275      | 43.62  | 39.56 | 189.76    | 1375.40      |

| Рецептура          | Обед (старшие классы)  | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|--------------------|--|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
|                    |  | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       | Ккал         |
| 22/2008<br>84/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ<br>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 100       | 1.0    | 10.2  | 3.3       | 109          |
|                    |  | 250       | 3.1    | 5.6   | 8.0       | 96           |
| 289/08<br>323/08   | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ<br>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                  | 100       | 21.2   | 22.4  | 11.2      | 362          |
|                    |  | 200       | 4.8    | 6.3   | 50.3      | 274.6        |
| 442/08             | СОК ФРУКТОВЫЙ  | 200       | 1.4    | 0.2   | 26.4      | 114          |
| К/К                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                 | 60        | 4.05   | 0.48  | 25.5      | 135          |
| К/К                | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 25        | 1.9    | 0.7   | 16.4      | 78           |
| ТТК№242<br>К/К     | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ<br>МАНДАРИН СВЕЖИЙ   | 75        | 9.5    | 5.6   | 59.5      | 314          |
|                    |  | 100       | 0.8    | 0.2   | 7.5       | 38           |
| Цена 284.70        |  | 1115      | 47.75  | 51.68 | 208.10    | 1520.60      |

Директор  
/Клименкова А.А./

Зав. производством  
/Басурманова М.Ю./

Калькулятор  
/Гусева Л.А./