

18 мая

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор №

2023 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,80	7,30	30,02	265,00
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микроэлементами ^{яблоко}	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак: 96р 90к		15,72	16,72	74,83	543,05
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,73	2,00	7,66	71,34
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/10	2,51	6,40	16,20	165,00
Жаркое по-домашнему со свининой	240	16,40	15,40	28,81	290,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 145р 30к		26,94	25,78	113,51	816,92
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свининой	280	14,41	17,50	37,10	367,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 284р 70к		34,41	38,14	172,12	1216,54

Заведующий производством

